

## دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

### دانشکده پرستاری مامایی

#### طرح دوره

مخاطبان: دانشجویان ترم سوم ارشد سالمندی

عنوان درس : ساختارها و سیستم های مراقبتی در سالمندان

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: ۱۴-۱۶

تعداد واحد: (۱.۵) - ۷۵. واحد دکتر جعفری - ۷۵. کرمی وند

زمان ارائه درس: شنبه ۱۶- ۱۴ (۸ هفته اول)، نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

مدرس: دکتر فرانک جعفری-وهاب کرمی وند\*

دروس پیش نیاز: اخلاق پرستاری، نظریه ها، مدیریت پرستاری بالینی

**هدف کلی درس :** دانشجویان در پایان این درس با انواع مختلف ساختارها و سیستم های مراقبتی و خدمات بهداشتی- اجتماعی ویژه سالمندان که با هدف پاسخگویی به نیازهای متنوع مددجویان سالمند و خانواده هایشان و در سه سطح پیشگیری و قابل ارائه در منزل، در سطح جامعه و در مرکز و موسسات مربوطه پیش بینی و خدمات تخصصی خود را به مددجویان سالمند ارائه می نماید، آشنا می شوند.

#### اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با شبکه خدمات مراقبتی رسمی و غیر رسمی ویژه سالمندان
- ۲- آشنایی با ارائه خدمات در بیمارستان (ارائه مراقبتهای حاد )
- ۳- آشنایی با خدمات مراقبتی تحت حاد و طولانی مدت
- ۴- آشنایی با خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه و در منزل ویژه سالمندان
- ۵- آشنایی با مشخصات مسکن در سالمندان
- ۶- آشنایی با خدمات توانبخشی در سالمندان
- ۷- آشنایی با شبکه خدمات مراقبتی و حمایتی در جامعه و مراکز روزانه در ایران و جهان
- ۸- آشنایی با خانه سالمندان ( آسایشگاهها و مراکز نگهداری )
- ۹- آشنایی با جایگاه خانواده و جایگاه پرستار سالمندی در مراقبت از سالمندان
- ۱۰- آشنایی با نقش مشارکت های اجتماعی ( گروههای داوطلب و سازمانهای مردم نهاد ) و سازمان بهزیستی در مراقبت از سالمندان
- ۱۱- آشنایی با نقش سازمان تامین اجتماعی در مراقبت از سالمندان ، شهرداری و بویژه معاونت اجتماعی ، سایر سازمانهای دارای نقش و مسئولیت در قبال سالمندان
- ۱۲- آشنایی با نقش پرستار در ارائه مراقبتهای فرجه ای ( Respite Care ) مراقبتهای تخصصی دوره پایان زندگی ( Hospice Care )

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**  
**هدف کلی جلسه اول:** آشنایی دانشجویان با شبکه خدمات مراقبتی رسمی و غیر رسمی ویژه سالمندان  
**اهداف ویژه جلسه اول:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۱-۱ شبکه خدمات مراقبتی رسمی ویژه سالمندان را شرح دهد.
- ۱-۲ شبکه خدمات مراقبتی غیر رسمی ویژه سالمندان را شرح دهد.
- ۱-۳ اهمیت و جایگاه پرستار در شبکه های مراقبتی و حمایتی سالمندان را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه دوم:** آشنایی دانشجویان با ارائه مراقبت های حاد در بیمارستان  
**اهداف ویژه جلسه دوم:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۲-۱ ارائه خدمات مراقبتی مناسب سالمند در بیمارستان را توضیح دهد.
- ۲-۲ خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه و خانواده را در ایران و جهان شرح دهد.
- ۲-۳ خدمات پزشکی و مراقبتی مناسب سالمند در بیمارستان را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه سوم:** آشنایی دانشجویان با ارائه مراقبت های طولانی مدت ویژه سالمندان  
**اهداف ویژه جلسه سوم:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۳-۱ خدمات توانبخشی در سالمندان را شرح دهد
- ۳-۲ انواع مراکز ارائه دهنده مراقبت های طولانی مدت را شرح دهد.
- ۳-۳ خدمات مراقبتی در مراکز مراقبتی طولانی مدت را ذکر کند.

**هدف کلی جلسه چهارم:** آشنایی با خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه و در منزل ویژه سالمندان  
**اهداف ویژه جلسه چهارم:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۴-۱ خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه و در منزل ویژه سالمندان را در ایران و جهان توضیح دهد.
- ۴-۲ مراکز مراقبتی مبتنی بر جامعه را نام ببرد.
- ۴-۳ خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه را ذکر کند.
- ۴-۴ خدمات ارائه شده توسط خانواده را بیان نماید.
- ۴-۵ پیامدهای مراقبت از سالمند را بر خانواده و جامعه بیان نماید.

**هدف کلی جلسه پنجم:** آشنایی دانشجویان با مشخصات مسکن در سالمندان  
**اهداف ویژه جلسه پنجم:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۵-۱ مشخصات اتاق خواب سالمندان را ذکر کند.
- ۵-۲ ویژگی های سرویس بهداشتی و حمام مناسب سالمندان را نام ببرد.
- ۵-۳ ویژگی های سالن ها و اتاق نشیمن سالمندان را بیان کند.
- ۵-۴ اقدامات ایمنی و محافظتی مناسب سالمندان در خانه را ذکر نماید.
- ۵-۵ ویژگی های خانه دوست دار سالمند را نام ببرد.

**هدف کلی جلسه ششم:** آشنایی دانشجویان با خدمات توانبخشی سالمندان  
**اهداف ویژه جلسه ششم:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۶-۱ خدمات توانبخشی در سالمندان را شرح دهد
- ۶-۲ مراکز ارائه دهنده خدمات توانبخشی در سالمندان را نام ببرد
- ۶-۳ نقش خدمات توانبخشی در کیفیت زندگی سالمندان بیان کند.

**هدف کلی جلسه هفتم:** آشنایی دانشجویان با شبکه خدمات مراقبتی و حمایتی در جامعه و مراکز روزانه  
**اهداف ویژه جلسه هفتم:**  
**در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۷-۱ انواع شبکه های حمایتی و مراقبتی به سالمندان را در سطح جامعه نام ببرد.

- ۷-۲ نقش مراکز بهداشت روستایی، شهرستان و مراکز بهداشتی جامعه نگر در مراقبت از سالمندان را بیان کند.
- ۷-۳ وظایف مراکز مراقبتی روزانه در قبال سالمندان را، ذکر کند.

#### **هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با خانه سالمندان (آسایشگاهها و مراکز نگهداری)**

##### **اهداف ویژه جلسه هشتم:**

##### **در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۸-۱ ویژگی حمام و سرویس بهداشتی خانه های سالمندی را بیان نماید.
- ۸-۲ ویژگی سالن نشیمن و راهرو های خانه سالمندی را ذکر نماید.
- ۸-۳ ویژگی اتاق خواب، پنجره ها و تخت های خانه های سالمندی را نام ببرد.
- ۸-۴ وظایف پرستاری خانه های سالمندی را بیان کند.
- ۸-۵ ویژگی فضای محیطی خانه های سالمندی را نام ببرد
- ۸-۶ انواع مراقبت ها و برنامه های ارائه شده به سالمندان را توضیح دهد.

#### **هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با جایگاه خانواده و جایگاه پرستار سالمندی در مراقبت از سالمندان**

##### **اهداف ویژه جلسه نهم:**

##### **در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۹-۱ اهمیت جایگاه خانواده در مراقبت از سالمندان را ذکر نماید.
- ۹-۲ اهمیت جایگاه پرستار سالمندی در مراقبت از سالمندان را بیان نماید.
- ۹-۳ تاثیر مراقبت های طولانی مدت سالمندان بر خانواده را بیان کند.
- ۹-۴ تاثیر همکاری مراقبین رسمی و غیررسمی را بر کیفیت زندگی سالمندان بیان کند.

#### **هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با نقش مشارکت های اجتماعی (گروههای داوطلب و سازمانهای مردم نهاد) و سازمان**

##### **بهریستی در مراقبت از سالمندان**

##### **اهداف ویژه جلسه دهم:**

##### **در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۱۰-۱ نقش مشارکت های اجتماعی (گروههای داوطلب) در مراقبت از سالمندان بیان کند.
- ۱۰-۲ نقش مشارکت های اجتماعی (سازمان های مردم) در مراقبت از سالمندان بیان کند.
- ۱۰-۳ نقش سازمان بهزیستی در مراقبت از سالمندان را توضیح دهد.

#### **هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با نقش سازمان تامین اجتماعی در مراقبت از سالمندان، شهرداری و بویژه معاونت**

##### **اجتماعی، سایر سازمانهای دارای نقش و مسئولیت در قبال سالمندان**

##### **اهداف ویژه جلسه یازدهم:**

##### **در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۱۱-۱ وظایف سازمان تامین اجتماعی در مراقبت از سالمندان را ذکر کند.
- ۱۱-۲ وظایف شهرداری ها و معاونت اجتماعی در ارائه مراقبت به سالمندان بیان کند.
- ۱۱-۳ نقش شهرداری ها در ارتقا کیفیت زندگی سالمندان را بیان نماید.

#### **هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی با نقش پرستار در ارائه مراقبتهای فرجه ای ( Respite Care ) مراقبتهای تخصصی**

##### **دوره پایان زندگی ( Hospice Care )**

##### **اهداف ویژه جلسه دوازدهم:**

##### **در پایان دانشجو قادر باشد**

- ۱۲-۱ نقش پرستار در مراقبت های فرجه ای را توضیح دهد.
- ۱۲-۲ نقش پرستار در مراقبت های پایان زندگی را بیان نماید.
- ۱۲-۳ مراقبت های فرجه ای در سالمندان را تعریف کند.
- ۱۲-۴ مراقبت های پایان زندگی در سالمندان را توضیح دهد.

## **منابع**

1( Mayer H. Brenna; et al. Better elder care. A nurse's guide to caring for older adults. New York: Springhouse Co, last edition.

- 2( Meridean L. Maas; et al. Nursing care of older adults. Diagnosis, outcome & intervention; Mosby Co. last edition.
- 3( Charlett, Eliopoulos. Gerontological nursing: last edition.
- 4( Molony, waszinsky, Lyder. Gerontological nursing and advanced practice approach: last edition.
- 5( Sally J, redfern, et al. Nursing older people: last edition
- 6( Jan Reed, Charlotte Laura Clarke, Ann Macfarlane, Nursing Older Adults: Partnership Working, McGraw-Hill Education (UK), 2011.
- 7( Sheree Comer, Delmar's Geriatric Nursing Care Plans, Cengage Learning, 2005.
- 8( Kristen L. Mauk, Gerontological Nursing Competencies for Care, Jones & Bartlett Learning, 2017.
- 9( Meredith Wallace, Essentials of Gerontological Nursing, Springer Publishing Company, 2007. 10( Richard J. Ham, Primary Care Geriatrics: A Case-based Approach, Elsevier Health Sciences, 2007. 11( Carol A. Miller, Nursing for Wellness in Older Adults, Lippincott Williams & Wilkins, 2009.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ- حل مسئله – گردش علمی، آزمایشی

وسایل آموزشی: دیتاپروژکتور

#### سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل	تاریخ	ساعت
آزمون پایان ترم	چهار گزینه ای	60 درصد	-	-
ارانه تکلیف	ژورنال کلاب مطابق سرفصل درسی	40 درصد	-	-

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ❖ انتظار مطالعه قبل از ارانه مطالب هر جلسه
- ❖ حضور در بحث های کلاسی
- ❖ ورود و خروج منظم

نام و امضای مسئول

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: وهاب کرمی وند

EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

**جدول زمانبندی ساختارها و سیستم های مراقبتی در سالمندان**  
**روز و ساعت جلسه : شنبه ۱۶- ۱۴**

جلسه	تاریخ	موضوع	مدرس
*	طبق تقویم آموزشی	معارفه و ارائه طرح درس	کرمی وند
۱		شبکه خدمات مراقبتی رسمی و غیر رسمی ویژه سالمندان	"
۲		آشنایی دانشجویان با ارائه مراقبت های حاد در بیمارستان	"
۳		آشنایی با خدمات مراقبتی تحت حاد و طولانی مدت	"
۴		خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه و در منزل ویژه سالمندان	"
۵		آشنایی با مشخصات مسکن در سالمندان	"
۶		آشنایی با خدمات توانبخشی در سالمندان	"
۷		آشنایی با شبکه خدمات مراقبتی و حمایتی در جامعه و مراکز روزانه در ایران و جهان	"
۸		آشنایی با خانه سالمندان ( آسایشگاهها و مراکز نگهداری )	دکتر جعفری
۹		آشنایی با جایگاه خانواده و جایگاه پرستار سالمندی در مراقبت از سالمندان	"
۱۰		آشنایی با نقش مشارکت های اجتماعی ( گروههای داوطلب و سازمانهای مردم نهاد ) و سازمان بهزیستی در مراقبت از سالمندان	"
۱۱		آشنایی با نقش سازمان تامین اجتماعی در مراقبت از سالمندان ، شهرداری و بویژه معاونت اجتماعی ، سایر سازمانهای دارای نقش و مسئولیت در قبال سالمندان	"
۱۲		نقش پرستار در ارائه مراقبتهای فرجه ای ( Respite Care ) مراقبتهای تخصصی دوره پایان زندگی ( Hospice Care )	""

جدول بلوپرینت آزمون: نیمسال تحصیلی : اول ۴۰۴-۴۰۵ دانشکده:پرستاری و مامایی گروه آموزشی:سالمندی و روان پرستاری							
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش ( ساعت )	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
۱	شبکه خدمات مراقبتی رسمی و غیر رسمی ویژه سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۲	۲		
۲	آشنایی دانشجویان با ارائه مراقبت های حاد در بیمارستان	۲	۱۶.۶۶	۳	۳		
۳	آشنایی با خدمات مراقبتی تحت حاد و طولانی مدت	۲	۱۶.۶۶	۳	۳		
۴	خدمات مراقبتی مبتنی بر جامعه و در منزل ویژه سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۲	۲		
۵	آشنایی با مشخصات مسکن در سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۳	۳		
۶	آشنایی با خدمات توانبخشی در سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۲	۲		
۷	آشنایی با شبکه خدمات مراقبتی و حمایتی در جامعه و مراکز روزانه در ایران و جهان	۲	۱۶.۶۶	۱	۱		
۸	آشنایی با خانه سالمندان ( آسایشگاهها و مراکز نگهداری )	۲	۱۶.۶۶	۱	۱		
۹	آشنایی با جایگاه خانواده و جایگاه پرستار سالمندی در مراقبت از سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۲	۲		
۱۰	آشنایی با نقش مشارکت های اجتماعی ( گروههای داوطلب و سازمانهای مردم نهاد ) و سازمان بهزیستی در مراقبت از سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۲	۲		
۱۱	آشنایی با نقش سازمان تامین اجتماعی در مراقبت از سالمندان ،شهرداری و بویژه معاونت اجتماعی ،سایر سازمانهای دارای نقش و مسئولیت در قبال سالمندان	۲	۱۶.۶۶	۳	۳		
۱۲	نقش پرستار در ارائه مراقبتهای فرجه ای ( Respite Care ) مراقبتهای تخصصی دوره پایان	۲	۱۶.۶۶	۴	۴		

						Hospice ) زندگی ( Care	
--	--	--	--	--	--	---------------------------	--